

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –  
CASAS DE SABIDURÍA  
FASE DIAGNÓSTICA  
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 02/12/2025

Centro Día: Casa de la sabiduría alegría de vivir\_

Número de participantes: 59

Moderador/a: Daniela Aguilar

Relator/a: Daniela Aguilar

Localidad: Suba

**DINÁMICA: LA MALETA DE LA VIDA**

**Aportes y percepciones expresadas**

La jornada inició con un ejercicio simbólico que invitó a las personas mayores a reflexionar sobre su recorrido vital a través de la metáfora de una maleta. Este recurso permitió que las y los participantes representaran aquello que consideran esencial y significativo en su historia de vida.

Los objetos incluidos en la maleta estuvieron asociados principalmente al cuidado personal, la seguridad y los vínculos afectivos. Prendas de vestir, medicamentos, documentos de identificación, dinero y fotografías familiares fueron elementos recurrentes, reflejando tanto las necesidades prácticas de la vida cotidiana como la importancia de preservar la identidad, la autonomía y las relaciones significativas.

A partir de este ejercicio, emergieron relatos ligados a recuerdos que marcaron profundamente su trayectoria personal. Se mencionaron experiencias como el nacimiento de los hijos e hijas, el matrimonio, el primer viaje en avión, la primera vez que conocieron el mar y el fallecimiento de los padres. Estos acontecimientos fueron reconocidos como hitos emocionales que generaron cambios importantes en sus vidas, evidenciando procesos de crecimiento, transformación y elaboración del duelo.

Asimismo, las personas participantes identificaron valores que consideran fundamentales y que han orientado sus decisiones y formas de relacionarse a lo largo del tiempo. La empatía, la honestidad, la lealtad, la solidaridad y el respeto fueron destacados como principios esenciales para la convivencia y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, así como valores que desean mantener y transmitir.

**MURAL: VISIÓN DE FUTURO**

**Ideas y principales aportes del grupo**

En un segundo momento, el grupo fue invitado a proyectarse hacia el futuro a través de la construcción colectiva de un mural. Este espacio facilitó la expresión de expectativas, preocupaciones y reflexiones en torno a los cambios sociales, urbanos y familiares.

Las y los participantes manifestaron que Bogotá contará con un sistema de metro y que la movilidad mejorará significativamente, lo cual fue asociado con una mejor calidad de vida para la

ciudadanía. Esta percepción generó comentarios positivos frente al desarrollo de la ciudad y sus posibilidades de transformación.

De manera paralela, surgieron reflexiones sobre los cambios en la conformación de las familias. Las personas mayores expresaron que en el futuro predominarán hogares conformados por una pareja y una mascota, lo que podría implicar una disminución del cuidado familiar hacia las personas mayores. Esta situación fue identificada como una preocupación relevante, resaltando la necesidad de fortalecer alternativas de apoyo como los Centros Día y otros espacios comunitarios que promuevan el acompañamiento, la socialización y el bienestar integral.

Finalmente, se abordó el impacto de la virtualidad en distintos ámbitos, especialmente en el acceso a los servicios de salud. Las y los participantes señalaron que las citas médicas virtuales serán cada vez más frecuentes, lo que representa tanto oportunidades como desafíos, especialmente en relación con el acceso, el manejo de la tecnología y la adaptación a estos nuevos escenarios.

### **OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA**

El clima de la sesión se caracterizó por ser respetuoso, participativo y reflexivo. Las personas participantes se mostraron abiertas a compartir experiencias, opiniones y emociones, favoreciendo un ambiente de confianza, escucha activa y apoyo mutuo.

La participación fue constante y significativa durante toda la jornada, tanto en los ejercicios individuales como en los espacios de diálogo grupal. Se observaron momentos de sensibilidad emocional al evocar experiencias de vida significativas; sin embargo, el grupo respondió con actitudes de contención y solidaridad, fortaleciendo el sentido de comunidad y pertenencia.

Se presentaron comentarios espontáneos relacionados con los cambios sociales, la importancia del acompañamiento en la vejez y la necesidad de contar con espacios que promuevan el bienestar emocional y la socialización. Desde el punto de vista logístico, la sesión se desarrolló de manera organizada y dentro de los tiempos establecidos.

### **CONCLUSIONES RELATORIA**

Mensajes clave o recurrentes en la sesión

Las y los participantes manifestaron la percepción de que el abandono hacia las personas mayores ha aumentado, generando sentimientos de soledad y vulnerabilidad en esta etapa de la vida.

Se evidenció un alto interés en recibir formación en el uso de tecnologías y herramientas de inteligencia artificial, reconociéndolas como recursos importantes para la comunicación, el acceso a servicios y la inclusión social.

Se reafirmó la familia como un pilar fundamental de la red de apoyo para las personas mayores, destacando su papel en el acompañamiento emocional y el cuidado.



SECRETARÍA DE  
INTEGRACIÓN SOCIAL



Se identificó la necesidad de ampliar la oferta de actividades recreativas y salidas que favorezcan la socialización, el bienestar y la participación activa.

Se resaltó la importancia de priorizar la salud mental, ya que se evidenció la presencia de síntomas asociados a la depresión que no siempre son expresados abiertamente por miedo al rechazo o a la estigmatización.

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –  
CASAS DE SABIDURÍA  
FASE DIAGNÓSTICA  
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 01/12/2025

Centro Día: Casa de la sabiduría alegría de vivir\_

Número de participantes: 53

Moderador/a: Daniela Aguilar

Relator/a: Daniela Aguilar

Localidad: Suba

**DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA**

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

La actividad inició con la invitación a que las y los participantes dibujaran una maleta, simbolizando el recorrido de su vida. Posteriormente, se les solicitó incluir tres objetos significativos. Entre los elementos más representados se encontraron prendas de vestir, medicamentos, fotografías de familiares, dinero y documentos de identificación, los cuales reflejaron aspectos relacionados con el cuidado personal, los vínculos afectivos y la seguridad.

En un segundo momento, las personas participantes incorporaron tres recuerdos importantes de su historia de vida. Destacaron experiencias como el nacimiento de los hijos e hijas, el matrimonio, el primer viaje en avión, la primera vez que conocieron el mar y el fallecimiento de los padres, evidenciando hitos emocionales relevantes y momentos de transformación personal.

Finalmente, se les invitó a agregar tres valores que consideran fundamentales en su vida. Entre los valores más mencionados se encontraron la empatía, la honestidad, la lealtad, la solidaridad y el respeto, los cuales fueron reconocidos como pilares para la convivencia y las relaciones interpersonales.

**MURAL VISIÓN DE FUTURO**

Ideas y principales aportes del grupo:

Durante la construcción del mural, las y los participantes expresaron sus percepciones y expectativas sobre el futuro de la ciudad y de la sociedad. Señalaron que Bogotá contará con un sistema de metro y que la movilidad presentará una mejora notable, lo cual impactará positivamente la calidad de vida de la población.

Asimismo, manifestaron que la conformación de las familias cambiará, predominando hogares integrados por una pareja y una mascota. En este contexto, expresaron la preocupación de que las personas mayores no serán cuidadas principalmente por sus hijos o familiares, lo que resalta la

importancia de fortalecer los espacios de recreación y los Centros Día como lugares de acompañamiento, socialización y bienestar para esta población.

Finalmente, mencionaron que la virtualidad transformará distintos ámbitos, especialmente el de la medicina, indicando que en el futuro gran parte de las citas médicas se realizarán de manera virtual, lo que implicará nuevos retos y oportunidades en el acceso a los servicios de salud.

### **OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA**

El clima de la sesión se caracterizó por ser respetuoso, participativo y reflexivo. Las y los participantes se mostraron abiertos a compartir sus experiencias, opiniones y sentimientos, lo que favoreció un ambiente de confianza y escucha activa.

La participación fue constante y activa durante el desarrollo de las actividades. Las personas mayores se involucraron de manera significativa tanto en los ejercicios individuales como en los espacios de diálogo grupal, expresando interés por los temas abordados y aportando desde sus vivencias personales.

Se presentaron comentarios espontáneos relacionados con los cambios sociales, la importancia del acompañamiento en la vejez y la necesidad de contar con espacios que promuevan el bienestar emocional y la socialización. Estos comentarios enriquecieron la discusión y evidenciaron preocupaciones y expectativas frente al futuro.

En cuanto a los aspectos logísticos, la sesión se desarrolló de manera organizada y dentro de los tiempos previstos. Desde lo emocional, se identificaron momentos de sensibilidad al recordar experiencias de vida significativas; sin embargo, el grupo brindó apoyo y contención, fortaleciendo el sentido de comunidad y acompañamiento durante la actividad.

### **CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)**

- Las y los participantes manifestaron la percepción de que el abandono hacia las personas mayores se ha incrementado, lo cual genera sentimientos de soledad y vulnerabilidad en esta etapa de la vida.
- Expresaron un alto interés en recibir formación en el manejo de la tecnología y en el uso de herramientas de inteligencia artificial, reconociéndolas como recursos importantes para la comunicación, el acceso a servicios y la inclusión social.
- Se reafirmó la familia como el pilar fundamental de la red de apoyo para las personas mayores, destacando su papel en el acompañamiento emocional y el cuidado.
- Se identificó la necesidad de ampliar la oferta de actividades recreativas y salidas, que favorezcan la socialización, el bienestar y la participación activa.



SECRETARÍA DE  
INTEGRACIÓN SOCIAL



- Se resaltó la importancia de priorizar la salud mental, ya que se evidenció que varias personas mayores presentan síntomas de depresión que no son expresados abiertamente por miedo al rechazo o a la estigmatización.

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –  
CASAS DE SABIDURÍA  
FASE DIAGNÓSTICA  
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 03/12/2025

Centro Día: Casa de la sabiduría alegría de vivir\_

Número de participantes: 57

Moderador/a: Daniela Aguilar

Relator/a: Daniela Aguilar

Localidad: Suba

**DINÁMICA: LA MALETA DE LA VIDA**

**Aportes y percepciones expresadas**

La jornada inició con un ejercicio simbólico que invitó a las personas mayores a reflexionar sobre su recorrido vital a través de la metáfora de una maleta. Este recurso permitió que las y los participantes representaran aquello que consideran esencial y significativo en su historia de vida.

Los objetos incluidos en la maleta estuvieron asociados principalmente al cuidado personal, la seguridad y los vínculos afectivos. Prendas de vestir, medicamentos, documentos de identificación, dinero y fotografías familiares fueron elementos recurrentes, reflejando tanto las necesidades prácticas de la vida cotidiana como la importancia de preservar la identidad, la autonomía y las relaciones significativas.

A partir de este ejercicio, emergieron relatos ligados a recuerdos que marcaron profundamente su trayectoria personal. Se mencionaron experiencias como el nacimiento de los hijos e hijas, el matrimonio, el primer viaje en avión, la primera vez que conocieron el mar y el fallecimiento de los padres. Estos acontecimientos fueron reconocidos como hitos emocionales que generaron cambios importantes en sus vidas, evidenciando procesos de crecimiento, transformación y elaboración del duelo.

Asimismo, las personas participantes identificaron valores que consideran fundamentales y que han orientado sus decisiones y formas de relacionarse a lo largo del tiempo. La empatía, la honestidad, la lealtad, la solidaridad y el respeto fueron destacados como principios esenciales para la convivencia y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, así como valores que desean mantener y transmitir.

**MURAL: VISIÓN DE FUTURO**

**Ideas y principales aportes del grupo**

En un segundo momento, el grupo fue invitado a proyectarse hacia el futuro a través de la construcción colectiva de un mural. Este espacio facilitó la expresión de expectativas, preocupaciones y reflexiones en torno a los cambios sociales, urbanos y familiares.

Las y los participantes manifestaron que Bogotá contará con un sistema de metro y que la movilidad mejorará significativamente, lo cual fue asociado con una mejor calidad de vida para la

ciudadanía. Esta percepción generó comentarios positivos frente al desarrollo de la ciudad y sus posibilidades de transformación.

De manera paralela, surgieron reflexiones sobre los cambios en la conformación de las familias. Las personas mayores expresaron que en el futuro predominarán hogares conformados por una pareja y una mascota, lo que podría implicar una disminución del cuidado familiar hacia las personas mayores. Esta situación fue identificada como una preocupación relevante, resaltando la necesidad de fortalecer alternativas de apoyo como los Centros Día y otros espacios comunitarios que promuevan el acompañamiento, la socialización y el bienestar integral.

Finalmente, se abordó el impacto de la virtualidad en distintos ámbitos, especialmente en el acceso a los servicios de salud. Las y los participantes señalaron que las citas médicas virtuales serán cada vez más frecuentes, lo que representa tanto oportunidades como desafíos, especialmente en relación con el acceso, el manejo de la tecnología y la adaptación a estos nuevos escenarios.

### **OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA**

El clima de la sesión se caracterizó por ser respetuoso, participativo y reflexivo. Las personas participantes se mostraron abiertas a compartir experiencias, opiniones y emociones, favoreciendo un ambiente de confianza, escucha activa y apoyo mutuo.

La participación fue constante y significativa durante toda la jornada, tanto en los ejercicios individuales como en los espacios de diálogo grupal. Se observaron momentos de sensibilidad emocional al evocar experiencias de vida significativas; sin embargo, el grupo respondió con actitudes de contención y solidaridad, fortaleciendo el sentido de comunidad y pertenencia.

Se presentaron comentarios espontáneos relacionados con los cambios sociales, la importancia del acompañamiento en la vejez y la necesidad de contar con espacios que promuevan el bienestar emocional y la socialización. Desde el punto de vista logístico, la sesión se desarrolló de manera organizada y dentro de los tiempos establecidos.

### **CONCLUSIONES RELATORIA**

Mensajes clave o recurrentes en la sesión

Las y los participantes manifestaron la percepción de que el abandono hacia las personas mayores ha aumentado, generando sentimientos de soledad y vulnerabilidad en esta etapa de la vida.

Se evidenció un alto interés en recibir formación en el uso de tecnologías y herramientas de inteligencia artificial, reconociéndolas como recursos importantes para la comunicación, el acceso a servicios y la inclusión social.

Se reafirmó la familia como un pilar fundamental de la red de apoyo para las personas mayores, destacando su papel en el acompañamiento emocional y el cuidado.





SECRETARÍA DE  
INTEGRACIÓN SOCIAL



Se identificó la necesidad de ampliar la oferta de actividades recreativas y salidas que favorezcan la socialización, el bienestar y la participación activa.

Se resaltó la importancia de priorizar la salud mental, ya que se evidenció la presencia de síntomas asociados a la depresión que no siempre son expresados abiertamente por miedo al rechazo o a la estigmatización.

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –  
CASAS DE SABIDURÍA  
FASE DIAGNÓSTICA  
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 5/12/2025

Centro Día: Alegría de Vivir

Número de participantes: 38 personas mayores

Moderador/a: YIDIO MANUEL YANEZ DORIA

Relator/a: YIDIO MANUEL YANEZ DORIA

Localidad: SUBA

**DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA**

Aportes y percepciones expresadas:

A través de escenarios conversacionales, las personas mayores que confluyeron a la formulación de la Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez generaron las apreciaciones a saber:

Mientras dibujaban sus diferentes maletas, conversaban sobre la importancia de impartir en los contextos familiares valores, como el respeto, tolerancia, honestidad, perseverancia, lealtad, resiliencia, valentía, amistad, amabilidad, responsabilidad, libertad, solidaridad, responsabilidad, entre otros. Adujeron que dichos principios constituyen la brújula que guía sus destinos, por tanto, debían ser incorporados en sus viajes de vida.

En la socialización de sus reminiscencias, aludieron a momentos memorables en los que describieron: su primera conquista, su primer empleo, el haber buscado pareja, el nacimiento de sus hijos/as, las pilatunas en el colegio, la celebración de sus 15 años, su independencia económica, los juegos de la infancia, su vida en el campo, los retos afrontados en Bogotá; además, afirmaron que todas estas vivencias habían aportado significativamente al fortalecimiento de su carácter.

Fueron esbozando como sus vidas cambiaron una vez llegaron a Bogotá, al recibir su primer pago por su trabajo, se casaron o buscaron pareja, el nacimiento de sus hijos/as, sus nietos/as, la pérdida de seres queridos, las huellas del envejecimiento, las separaciones de sus cónyuges, el percibirse improductivos/as, dificultades en su estado de salud, conflictos en el contexto familiar, segregación por imaginarios adversos hacia la vejez, entre otros. Enfatizaron en la necesidad de generar estrategias para hacer frente a un flagelo que golpea a toda la sociedad silenciosamente, sobre todo, a las personas mayores, denominado sentimiento de soledad, porque en sus palabras copta la expresión genuina del ser, del estar, del saber y el hacer.

### **MURAL VISIÓN DE FUTURO**

Antes de iniciar la elaboración grupal de los diferentes mapas, las personas mayores dialogaron acerca de las situaciones problemáticas que vivencia la ciudad de Bogotá, por ende, sus habitantes, identificando: inseguridad, basuras, hurtos, ventas de sustancias psicoactivas, aumento de la habitabilidad en calle, homicidios, dificultad para acceder al transporte público, vías en condiciones desfavorables, obras sin terminar, caos en la movilidad, corrupción rampante por parte de sus gobernantes y apatía de la ciudadanía, expresada en el descuido de lo público.

Desde este marco, las personas mayores plasmaron a Bogotá en 10 años sin las problemáticas anteriormente mencionadas, con el Metro por toda la ciudad, más viviendas, parques, colegios, universidades públicas, hospitales, oportunidades laborales, zonas verdes, resaltando el amor que merece la ciudad para cultivar sentido de pertenencia.

### **OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA**

El ejercicio participativo transcurrió sin contratiempos, posibilitando el alcance de los objetivos planteados en cada dinámica vivencial; adicionalmente, se resalta la vinculación propositiva a los talleres que favorecieron no solo escenarios de discusión, sino el esbozo de sus percepciones sobre sus vidas, familias y la visión que poseen de la ciudad de Bogotá.

### **CONCLUSIONES RELATORIA**

“Mientras la hermosa ciudad de Bogotá esté secuestrada por los intereses de unos particulares, la mirada apática de la ciudadanía y el aguijón punzante de la corrupción ejercida por sus gobernantes, estas actividades se constituirán en letra muerta. Entonces, se hace necesario traer de vuelta al sujeto político para el empoderamiento y exigibilidad de nuestros derechos”.

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –  
CASAS DE SABIDURÍA  
FASE DIAGNÓSTICA  
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 4/12/2025 Centro Día: Alegría de Vivir Número de participantes: 54 personas mayores

Moderador/a: YIDIO MANUEL YANEZ DORIA Relator/a: YIDIO MANUEL YANEZ DORIA

Localidad: SUBA

**DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA**

Aportes y percepciones expresadas:

A través de escenarios conversacionales, las personas mayores que confluyeron a la formulación de la Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez generaron las apreciaciones a saber:

Mientras dibujaban sus diferentes maletas, conversaban sobre la importancia de impartir en los contextos familiares valores, como el respeto, tolerancia, honestidad, perseverancia, lealtad, resiliencia, valentía, amistad, amabilidad, responsabilidad, libertad, solidaridad, responsabilidad, entre otros. Adujeron que dichos principios constituyen la brújula que guía sus destinos, por tanto, debían ser incorporados en sus viajes de vida.

En la socialización de sus reminiscencias, aludieron a momentos memorables en los que describieron: su primera conquista, su primer empleo, el haber buscado pareja, el nacimiento de sus hijos/as, las pilatunas en el colegio, la celebración de sus 15 años, su independencia económica, los juegos de la infancia, su vida en el campo, los retos afrontados en Bogotá; además, afirmaron que todas estas vivencias habían aportado significativamente al fortalecimiento de su carácter.

Fueron esbozando como sus vidas cambiaron una vez llegaron a Bogotá, al recibir su primer pago por su trabajo, se casaron o buscaron pareja, el nacimiento de sus hijos/as, sus nietos/as, la pérdida de seres queridos, las huellas del envejecimiento, las separaciones de sus cónyuges, el percibirse improductivos/as, dificultades en su estado de salud, conflictos en el contexto familiar, segregación por imaginarios adversos hacia la vejez, entre otros. Enfatizaron en la necesidad de generar estrategias para hacer frente a un flagelo que golpea a toda la sociedad silenciosamente, sobre todo, a las personas mayores, denominado sentimiento de soledad, porque en sus palabras copta la expresión genuina del ser, del estar, del saber y el hacer.

## **MURAL VISIÓN DE FUTURO**

Antes de iniciar la elaboración grupal de los diferentes mapas, las personas mayores dialogaron acerca de las situaciones problemáticas que vivencia la ciudad de Bogotá, por ende, sus habitantes, identificando: inseguridad, basuras, hurtos, ventas de sustancias psicoactivas, aumento de la habitabilidad en calle, homicidios, dificultad para acceder al transporte público, vías en condiciones desfavorables, obras sin terminar, caos en la movilidad, corrupción rampante por parte de sus gobernantes y apatía de la ciudadanía, expresada en el descuido de lo público.

Desde este marco, las personas mayores plasmaron a Bogotá en 10 años sin las problemáticas anteriormente mencionadas, con el Metro por toda la ciudad, más viviendas, parques, colegios, universidades públicas, hospitales, oportunidades laborales, zonas verdes, resaltando el amor que merece la ciudad para cultivar sentido de pertenencia.

## **OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA**

*El ejercicio participativo transcurrió sin contratiempos, posibilitando el alcance de los objetivos planteados en cada dinámica vivencial; adicionalmente, se resalta la vinculación propositiva a los talleres que favorecieron no solo escenarios de discusión, sino el esbozo de sus percepciones sobre sus vidas, familias y la visión que poseen de la ciudad de Bogotá.*

## **CONCLUSIONES RELATORIA**

***“Mientras la hermosa ciudad de Bogotá esté secuestrada por los intereses de unos particulares, la mirada apática de la ciudadanía y el aguijón punzante de la corrupción ejercida por sus gobernantes, estas actividades se constituirán en letra muerta. Entonces, se hace necesario traer de vuelta al sujeto político para el empoderamiento y exigibilidad de nuestros derechos”.***

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –  
CASAS DE SABIDURÍA  
FASE DIAGNÓSTICA  
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 6/12/2025 Centro Día: Alegría de Vivir Número de participantes: 31 personas mayores

Moderador/a: YIDIO MANUEL YANEZ DORIA Relator/a: YIDIO MANUEL YANEZ DORIA

Localidad: SUBA

**DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA**

Aportes y percepciones expresadas:

La Casa de la Sabiduría: Alegría de Vivir, vinculó a las personas mayores a estas apuestas vivenciales, con la finalidad de promover espacios reflexivos y participativos para aportar a la formulación de la Política Pública Social para el Envejecimiento y Vejez:

Según sus puntos de vista, asumieron la construcción de sus maletas como ese cara a cara consigo mismos/as, pues tuvieron que tomar decisiones relevantes, respecto de aquellos valores, recuerdos u objetos imprescindibles que debían depositar en éstas para sus transcurros vitales. Cabe resaltar la mirada atribuida a los elementos materiales que llevaron para sus viajes: símbolos espirituales, artículos de aseo, prendas de vestir, productos para su embellecimiento, obras literarias para enriquecer su intelecto, regalos efectuados por sus seres queridos; asociaron la escogencia de dichos objetos con su autocuidado: físico, emocional, afectivo y espiritual.

En síntesis, al igual que los demás grupos enmarcaron sus cambios en pérdidas, duelos abiertos, carencias; también aludieron a aquellos acontecimientos significativos, que avivaron sus actitudes resilientes: el nacimiento de sus hijos/as, dedicarse más tiempo, haber aprendido a priorizarse, a otorgarse su lugar, a reconocer su valía, a trabajar en sus conflictos intrapersonales, a tramitar sus tensiones emocionales -afectivas, destacando: el fortalecimiento de su calidad de vida con su vinculación activa en los procesos generados por la Casa de la sabiduría: Alegría de Vivir.

**MURAL VISIÓN DE FUTURO**

Continuaron identificando y socializando las problemáticas vivenciadas por la ciudad de Bogotá, denunciando a través de sus mapas las realidades que sectores políticos niegan, relatando los hechos de corrupción que se han convertido según las personas mayores en el pan de cada día.

Estuvieron de acuerdo con los demás grupos que participaron de este ejercicio, pues esbozaron que la Bogotá que todos/as merecemos y deseamos se debe liberrar de las problemáticas anteriormente mencionadas, desplazarse por toda la ciudad sin contratiempos, zonas para las personas mayores, más viviendas, parques, colegios, universidades públicas, hospitales, oportunidades laborales, espacios verdes; así, destacaron el amor que merece la ciudad para cultivar sentido de pertenencia.

### **OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA**

*El ejercicio participativo transcurrió sin contratiempos, posibilitando el alcance de los objetivos planteados en cada dinámica vivencial; adicionalmente, se resalta la vinculación propositiva a los talleres que favorecieron no solo escenarios de discusión, sino el esbozo de sus percepciones sobre sus vidas, familias y la visión que poseen de la ciudad de Bogotá.*

### **CONCLUSIONES RELATORIA**

“En palabras de las personas mayores, este tipo de ejercicios propositivos, cobran vida en la medida que otorgan voz a quienes no la tienen, aunque si estas apreciaciones son echadas por la borda por su incomodidad, entonces todos/as habremos perdido el tiempo, recursos, saberes y experiencias vitales para la estructuración de la Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez”.

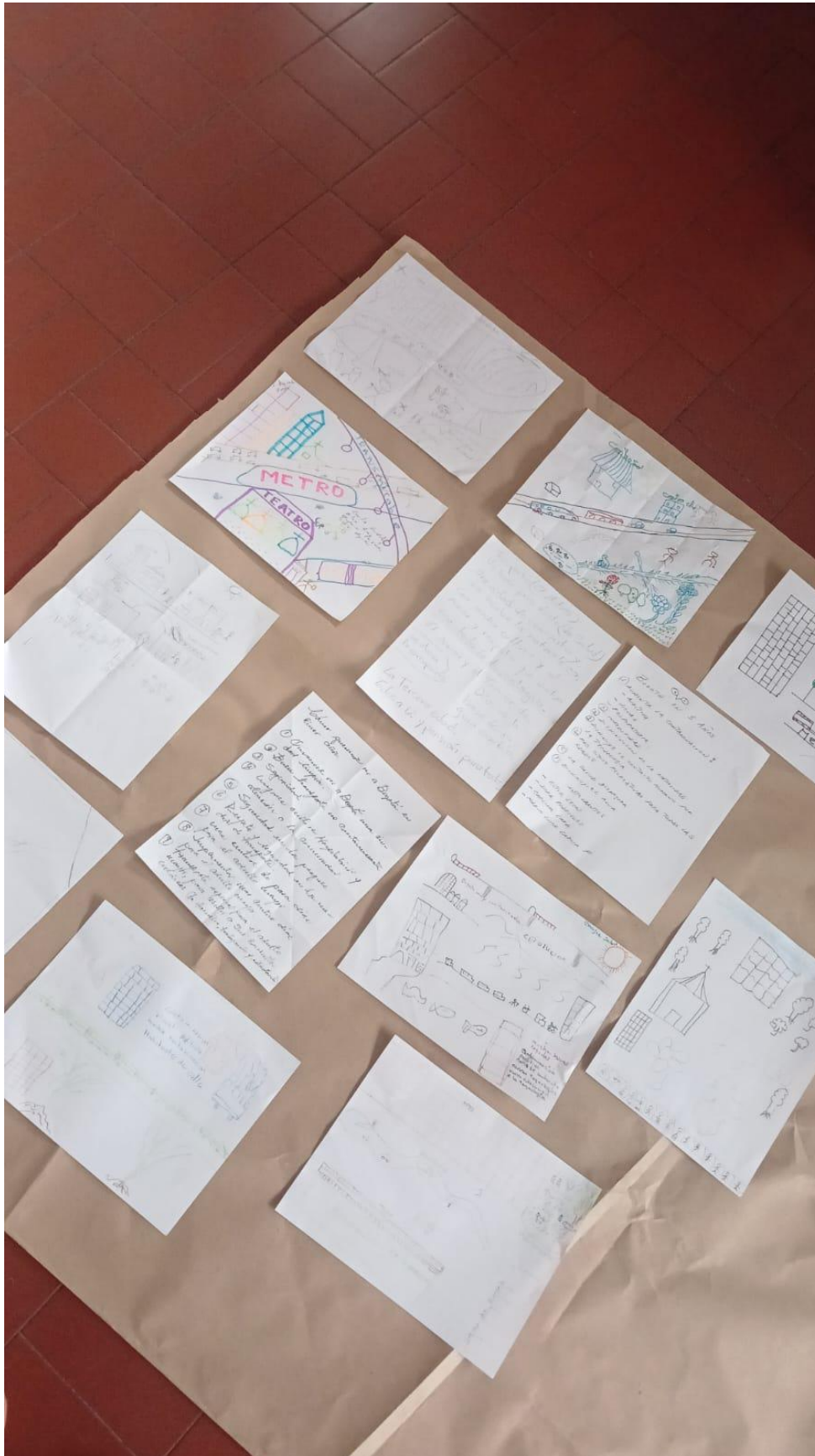




EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.



## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.



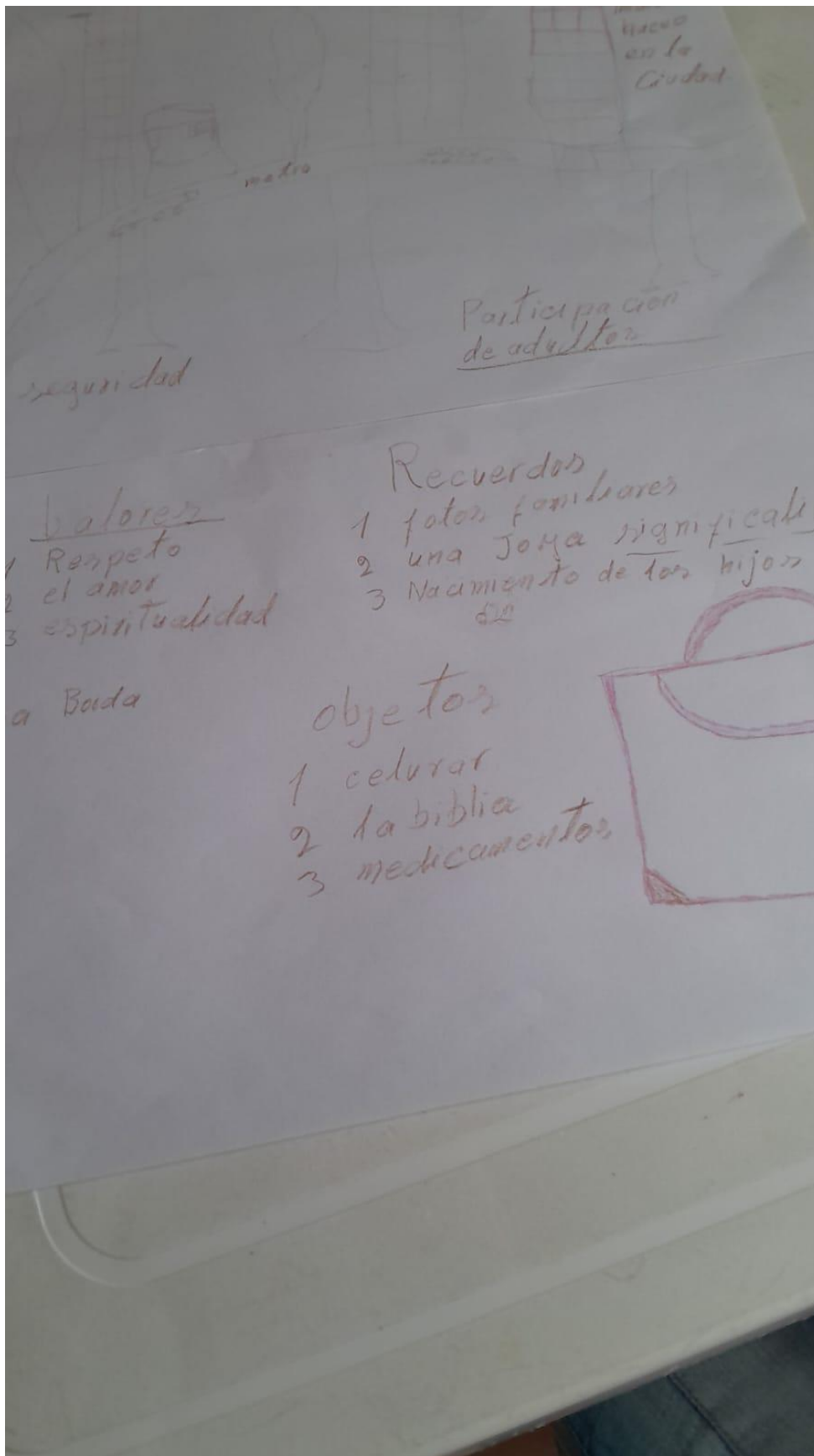


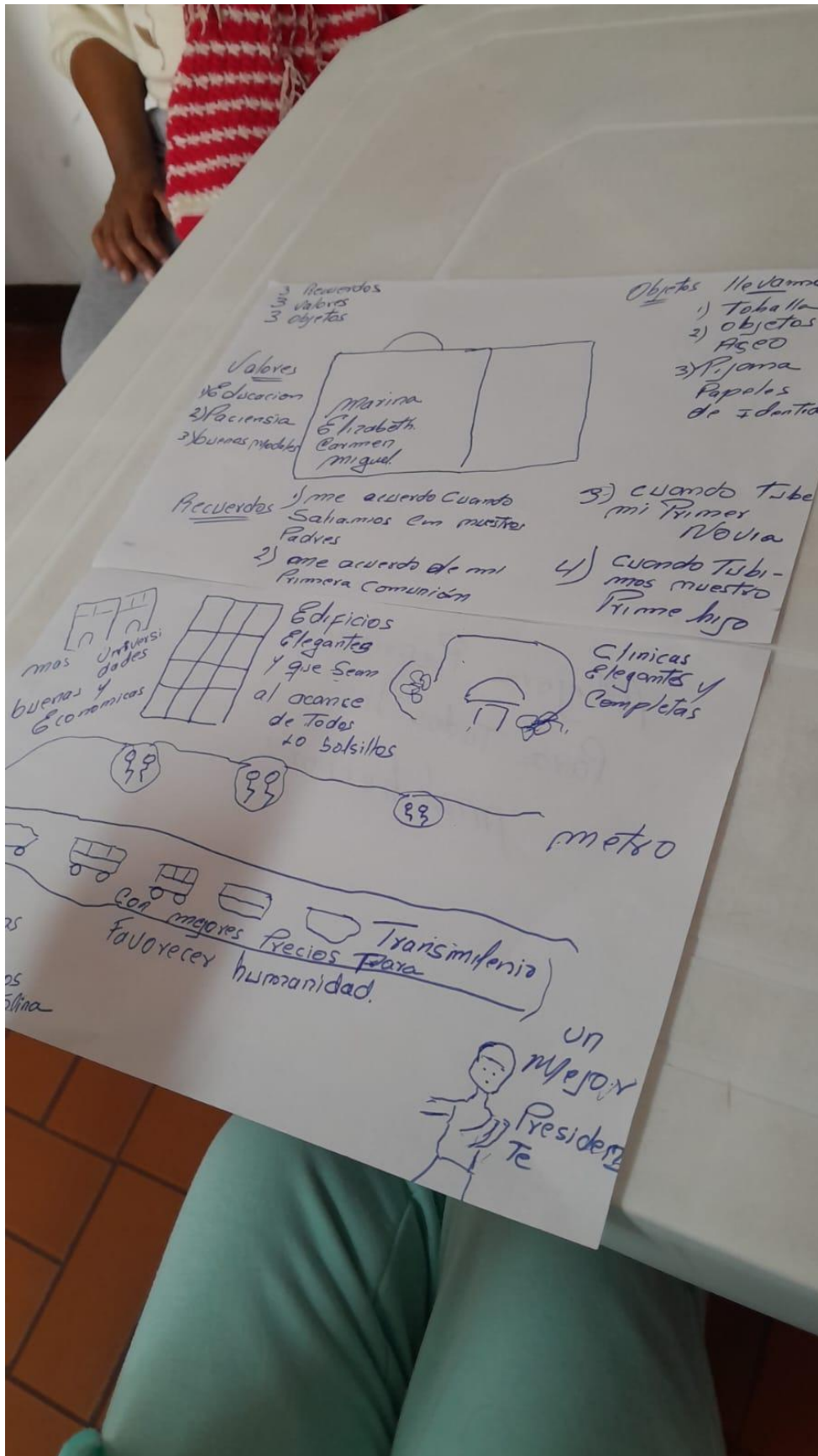
## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.











EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TALLERES CO CREACION - POLÍTICA PÚBLICA.

